

Fragen Sie die Expertin!

Senden Sie Ihre Fragen zum Thema Sexualität und Sexualmedizin an unsere Expertin elia.bragagna@sexmed.at. Alle Anfragen werden anonymisiert. Infos zur sexualmedizinischen Praxis Sexmed: www.sexmed.at

Leider schreiben Sie nicht, was Sie brauchen würden. Ich kann Ihnen daher nicht konkret antworten, sondern nur Folgendes schreiben. Lassen Sie sich nicht von der Angst, Ihren Partner zu verlieren, dazu verführen, Dinge zu tun, die nicht zu Ihnen passen und unangenehm sind. Auf lange Sicht würde das nur dazu führen, dass Ihnen Sex mit ihm zuwider wird.

An diesem Punkt ist es wichtig, so schnell wie möglich Hilfe von außen zu holen. Gemeinsam mit jemandem Außenstehenden können Sie beide herausfinden, wofür es Ihnen wirklich geht und wie ein für beide befriedigendes Sexualleben aussehen könnte.

AUS DER PRAXIS

selten zu schwersten, nicht zu stoppenden Blutungen führen.

Für das DOAK-Medikament Pradox® gibt es seit heuer auch ein direktes Gegenmittel, das im Falle einer schweren Blutung eingesetzt werden kann. Es ist in nächster Zeit zu erwarten, dass auch für die anderen DOAKs (z. B. Eliquis®) ein solches Gegenmittel erhältlich sein wird, mit dem die normale Gerinnungsaktivität rasch wieder hergestellt werden kann.

Ihre Fragen an Kleine Zeitung, Gadollaplatz 1, 8010 Graz oder hausarzt@kleinezeitung.at werden auf den Gesundheitsseiten beantwortet.

AUS DER APOTHEKE

Gesunde Bitterstoffe in Gelb

Bald überzieht diese Pflanze unsere Wiesen mit leuchtendem Gelb, aber nicht nur das: Der Löwenzahn wirkt stoffwechsel- und verdauungsfördernd und verstärkt mit seinen Bitterstoffen die Produktion der



Gallenflüssigkeit. Auch wirkt er harntreibend und leberentlastend. Neben dem Tee aus Blättern und Wurzel bietet sich der Löwenzahn als „Röhrlsalat“ an.
Birgit Gallien-Lintschinger,
Apothekerin

GRAUER UND GRÜNER STAR

Vortrag: Die Räuber des Sehens

Der graue und der grüne Star gehören zu den häufigsten Augenerkrankungen: Beim grauen Star trübt sich die Linse langsam ein, der grüne Star führt zum Absterben der Nervenzellen im Auge. Werden die Erkrankungen rechtzeitig entdeckt und behandelt, stehen die

Chancen gut, dass das Sehvermögen erhalten werden kann. Die LKH-Uniklinik für Augenheilkunde Graz lädt zu diesem Thema am Dienstag, 19. April zum Vortrag und bietet ab 18 Uhr Tipps zu Therapie und Alltag. Am Auenbruggerplatz 19, 2. OG. Info: Tel. (0 31 6) 38 5 82 55 5.

ANZEIGE

Ganz locker!

WAHRE MÄNNER GEHEN ZUR PROSTATAVORSORGE.

AUS LIEBE ZUM LEBEN.

www.LooseTie.at

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
SEIT 1910



◆ **Neues aus der Naturmedizin von Prof. Hademar Bankhofer**

So wird der Mann vor seiner Krise geschützt

Viele Männer um die 50 kommen in die Krise, weil das „Mann-Sein“ nachlässt. Sie zwingen sich in hautenge Jeans, kaufen sich Lederjacken und versuchen mit jungen Mädchen in der Disko mitzuhalten. Meist vergeblich. Dabei wäre es ganz einfach, die Lebensqualität wieder auf 100 Prozent zu schrauben. Der Mann verliert im Laufe der Jahre seine Kraft, weil sich das männliche Hormon Testosteron im Körper aus seiner Aktivität verabschiedet. Es ist vorhanden, jedoch teils an Eiweiß gebunden und damit inaktiv. Genau da hilft der speziell aufbereitete Extrakt aus Bockshornklee-samen. Er löst das Testosteron aus der Eiweißbindung, macht es wieder aktiv. Das belegen weltweit 26 Studien. Die Folge: Der Mann fühlt sich wieder wohl, hat bessere Gesundheitswerte, verspürt wieder Lust auf Liebe und geht selbstsicher durchs Leben. Es gibt den Extrakt aus dem Bockshornklee-samen unter dem Namen „Andropeak“ in der Apotheke. Zwei Kapseln täglich genügen. Die ersten Erfolge zeigen sich nach drei bis vier Wochen.

ANDROPEAK

Überzeugen Sie sich selbst und testen Sie noch heur!

www.andropeak.com

ANZEIGE

Angriff ab – 1:1

lenführer Gnas. Diesmal erzielte er für Liezen per Kopf das vorentscheidende 1:0. Für die Ennstaler war es der bereits vierte Sieg in Folge.

Kindberg-M. – Lebring 2:0. Acht Mal in Folge musste Kindberg zu Hause als Verlierer vom Platz. Diese grausliche Serie wurde gestern beendet. Gjinaj und Adelman ließen Trainer Uwe Thonhofer über dessen ersten Sieg jubeln. Kindberg vergab sogar noch einen Elfer. Lebring ist seit zehn Spielen sieglos.

Leoben – Zeltweg 3:2. Im Obersteirer-Derby ging Zeltweg zwei

Mal durch Fischer in Führung. Zwei Mal schlug Leoben zurück: Otti-Abstauber nach Petkov-Freistoß und Partl nach einer Kombination über mehrere Stationen. In der Nachspielzeit schlug's nochmals bei Zeltweg-Keeper Pripfl ein: 3:2 durch einen Hofer-Kopfball.

Anger – St. Anna 2:3. Die Gastgeber agierten extrem bissig und aggressiv, führten sogar 2:1. St. Anna spielte mit der Cleverness eines Tabellenführers, drehte die Partie binnen 120 Sekunden durch Treffer von List und Marko Guja auf 3:2.



Gleisdorf (links: Klaus Salmutter) trennten sich mit 1:1

PURGSTALLER

KLASSENFUSSBALL

Oberliga

Mitte/West: Gralla – Thal 3:3, Gamlitz – Köflach 2:2, Wildon – Rein 4:2; **Süd/Ost:** Weiz II – Hartberg/U. 3:2, Fehring – Ilz 1:1, Kirchberg/R. – Bad Waltersdorf 0:0, Mettersdorf – Feldbach 4:3, Pöllau – Sonnhofen 1:2, St. Margarethen/R. – Krottendorf 1:2; **Nord:** ESV Knittelfeld – Judenburg 0:2, Krieglach-Trofaich 4:0.

Unterliga

Mitte: Andritz – Grambach 3:1, Gössendorf – Hausmannstätten 1:1, Hitzendorf – Liebenau 1:0, Unterpremstätten – Eggersdorf 3:1; **Nord A:** Ausseerland – Lassing 2:0, Haus – Langenwang 3:0

Gebietsliga

Mitte: Gratkorn II – Deutschfeistritz 2:2; **West:** Voitsberg II – Dobl 1:1; **Süd:** Halbenrain – Jagerberg-St. Stefan 1:0.

1. Klasse

Mitte A: Mariatrost – Rein II 1:0; **Mitte B:** Seiersberg II – Liebenau II 3:1, Wundschuh – Feldkirchen II 7:2, Pachern II – Wacker 9:2; **Süd A:** Hartmannsd. – Breitenf. 1:2; **Enns:** Gröbm. II – Stainach II 4:1.

KLEINE ZEITUNG **LIGAPORTAL**
BEINKLICKEN IST WIE MITKICKEN

Die Punkte blieben in der Steiermark

GRAZ & UMGEBUNG/OSTEN. Die Nummer eins vom Rest der Regionalliga, Kalsdorf, feierte gegen Stadl-Paura einen 2:1-Heimsieg. Luca Tauschmann per Kopf und Andreas Fischer aus einem Elfmeter trafen für den Tabellendritten, der nun schon sechs Punkte vor dem Vierten liegt. Auch Lafnitz feierte einen Heimsieg. Die Oststeirer gewannen gegen Gurten ebenfalls mit 2:1. Mario Kröpfl erzielte per Elfmeter den Ausgleich, Christoph Friedl traf nur sieben Minuten später zum Sieg. „Das war ein echtes Geduldsspiel“, sagte Lafnitz-Trainer Ferdinand Feldhofer. JS

REGIONALLIGA

Lafnitz – Gurten 2:1 (0:1)

Tore: M. Kröpfl (71./Elfmeter), Friedl (78.) bzw. Feichtinger (38.)

Lafnitz: Höfler; Gschiel, Vallci, Rodler, Wagner (58. Friedl); Kölbl (46. Feiner), C. Kröpfl (64. Scheucher); M. Kröpfl, Grasser, Waldl; Tieber

Kalsdorf – Stadl-Paura 2:1 (1:0)

Tore: Tauschmann (23.), Fischer (67./Elfmeter) bzw. Gerner (65.)

Kalsdorf: Weissenbacher; Fink, Tauschmann, Miedl, Otter; Pein, Krammer; Rupprecht (90. Zuna), Hackinger, Rössl (46. Ulrich); Fischer (77. Raggam)

Steyr – Weiz Heute, 16

Pasching/L. – St. Florian Heute, 16

Wallern – Sturm Am. Heute, 17

Annabichl – DSC So., 11

BW Linz – Hartberg So., 15

WAC Am. – Allerheiligen So., 15

1. Hartberg	22	16	4	2	54:20	52
2. BW Linz	22	16	3	3	62:19	51
3. Kalsdorf	23	13	3	7	40:30	42
4. Pasching/L.	22	11	3	8	38:38	36
5. Stadl-Paura	23	10	5	8	42:38	35
6. St. Florian	22	9	7	6	38:28	34
7. Allerheiligen	22	10	4	8	37:32	34
8. Lafnitz	22	10	3	9	44:43	33
9. Gurten	23	9	4	10	39:34	31
10. DSC	22	8	7	7	33:32	31
11. Steyr	22	8	5	9	27:29	29
12. Sturm Am.	21	6	6	9	33:35	24
13. Weiz	22	5	6	11	27:45	21
14. Wallern	22	5	3	14	29:53	18
15. Annabichl	22	4	3	15	18:53	15
16. WAC Am.	22	3	2	17	22:54	11

Nächste Runde, 22. 4.: Hartberg – Lafnitz, DSC – Kalsdorf, Allerheiligen – Annabichl, Weiz – BW Linz, St. Florian – Wallern (alle 19); **23. 4.:** Sturm Am. – WAC Am. (13), Gurten – Pasching/L., Stadl-Paura – Steyr (beide 16).

Prof. Hademar Bankhofer, ein Verfechter der Naturmedizin, schwört auf Andropeak



Andropeak® mit dem Extrakt aus Bockshornkleesamen ist ein wahrer Jungbrunnen für den Mann ab 50.

Der renommierte Buchautor und als Urgestein in der Medienlandschaft bekannte Prof. Hademar Bankhofer ist ein großer Verfechter dieses Nahrungsergänzungsmittels.

„Viele Männer ab 50 und danach stellen mit Sorge fest: Im Beruf, beim Freizeitsport sowie im alltäglichen Leben kommt es zu einem Verlust an Energie. Dahinter steckt ein Mangel am männlichen Hormon-Testosteron. Doch das stimmt so nicht, es ist im Körper vorhanden, jedoch inaktiv.“

Andropeak® enthält die optimale Dosis des Extraktes aus Boxhornkleesamen und aktiviert mit diesem, seit Jahrtausenden bekannten Naturheilmittel inaktives Testosteron auf natürliche Weise.

Top-Energie, mehr Leistung im Sport, gute Blutdruck-, Blutfett- und Blutzuckerwerte, Wohlfühl-Gewicht und Liebeskraft sind zurück“, so Prof. Bankhofer.

Andropeak® – der Jungbrunnen für den Mann ab 50.

Überzeugen Sie sich selbst und testen Sie noch heute!

www.andropeak.com

ANZEIGE