



In den 70ern wurde in Österreich die Vorsorgeuntersuchung eingeführt. Seither wurde die Lebenserwartung bei Frau um sieben auf 82, bei Männern um acht auf 75 Jahre gesteigert

Gesundheitsrisiken klarmachen, Krankheiten im Frühstadium erkennen und damit die Heilungschancen erhöhen: Das ist der Anspruch von Vorsorgeuntersuchungen. Wann waren Sie das letzte Mal bei einer? Eine kleine Auffrischung. von cordula puchwein

krankungen und die damit verbundenen Sterbefälle erheblich gesenkt werden.

INGESPIELT. Wie sinnvoll das Vorsorgesystem schon jetzt ist, zeigt sich am Beispiel Gebärmutterhalskrebs. Hier wurde durch die Einführung der einfachen Abstrichuntersu-

chung, des sogenannten PAP-Abstriches, die Sterblichkeitsrate in den letzten 20 Jahren um beachtliche 50 Prozent heruntergeschraubt. Auch bei den Herz-Kreislaufkrankungen konnte durch Vorsorgeuntersuchungen vieles zum Positiven gewendet werden, so sind beispielsweise durch

Was ab wann?

Ab welchem Alter welche Vorsorgeuntersuchung empfohlen sind.

- ▶ Frauen ab 18 bis 25: einmal jährlich PAP-Abstrich. Der Test zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs wird von der Krankenkasse bezahlt.
- ▶ Frauen ab 25: Brustuntersuchung beim Frauenarzt
- ▶ Für Frauen ab 30: erste Mammographie
- ▶ Für Alle ab 30 : Jetzt sollte der Fokus auch auf Zahnvorsorge, Stichwort Parodontitis, gelegt werden.
- ▶ Für Frauen ab 40: kostenloses Brustkrebs-Screening
- ▶ Für Männer ab 45: Untersuchung der Prostata
- ▶ ab 50: Darmkrebs-Früherkennung. Innerhalb der jährlichen kostenlosen Vorsorgeuntersuchung findet der Hämo-cult-Test auf Blut im Stuhl, statt. Alle zehn Jahre sollte eine Darmspiegelung vorgenommen werden.
- ▶ ab 65: Vorsorgeuntersuchungen für Hör- und Sehleistung

Schau doch mehr auf Dich!

ACHTSAMKEIT. „Wäre der Patient doch ein halbes Jahr früher gekommen, man hätte die Krebserkrankung noch sehr gut in den Griff bekommen. Aber leider, hier kam jede Hilfe zu spät.“ Solche Sätze hört man von Ärzten immer wieder. Aber auch solche. „Die Frau ist geheilt. Ihr Brustkrebs wurde im Frühstadium erkannt und sofort mit einer schonenden Therapie behandelt.“

Tatsächlich wurde – Glück im Unglück – die Krebserkrankung der Fünfzigjährigen im Zuge einer Vorsorgeuntersuchung entdeckt. Damit ist sie ein gutes Beispiel, wie wichtig, ja geradezu lebenswichtig, regelmäßige Gesundheitschecks ab einem bestimmten Alter sind – und angesichts aktueller Zahlen künftig wohl noch werden. Laut Statistik Austria erleiden hierzulande jedes Jahr 12.000 Menschen einen Herzinfarkt, gut die Hälfte stirbt daran. Ähnlich dramatisch sind die Zahlen bei Krebserkrankungen. Sie nehmen mit 25 Prozent den zweiten Platz bei den Todesursachen unter den Österreichern ein. Hier setzen die Vorsorgeuntersuchungen an, denn durch rechtzeitige Abklärung könnte die Häufigkeit von Herz-Kreislauf- und Krebser-

FOTOS: PAF/IONLINE, PHOTOALTO/ALEVENTURA/GETTY IMAGES

H-Mosonmagyaróvár, Győri Kapu u. 7. Tel.: 0036/96 578-250

EURODENT

Seit 30 Jahren Zahnklinik und Implantatzentrum

10–20% Rabatt

Kronen € 170,- minus 10 % Rabatt = € **153,-***

Implantate minus 10 % Rabatt = € **450,-***

Kopf € 100,- = gesamt € 550,- *) je nach Aufwand;

Gratis-Telefon: 00800 1000 7000 3 Jahre Garantie

Sprechstunden: Mo.–Fr. 9 bis 17, Sa. 9–13 Uhr www.eurodent.hu

Nur ca. 80 km von Wien entfernt - Shuttlebus-Service!

Gratis-Info: 0800/28 11 66

Fertőd, Fő út 21.

MEDIDENT ZAHNKLINIK

Ungarn, Grenzübergang Pamhagen

(0036) 99/37 00 13 Di.-Fr. 9.30–17 Uhr, Sa. 9–14 Uhr

www.medidentfertod.hu

10–20% Rabatt

Kronen € 170,- minus 10% Rabatt = € **153,-***

Implantate minus 10% Rabatt = € **450,-***

Kopf € 100,- = gesamt € 550,- *) je nach Aufwand

„3 Jahre Garantie!“ – KOSTENLOSER ABHOLDIENST VON WIEN, PARKRING 4, ZUR ZAHNKLINIK UND ZURÜCK

Prof. Hademar Bankhofer, ein Verfechter der Naturmedizin, schwört auf Bockshornkleesamen

Andropeak®, mit dem Extrakt aus Bockshornkleesamen, ist ein wahrer Jungbrunnen für den Mann ab 50. Der renommierte Buchautor und als Urgestein in der Medienlandschaft bekannte Prof. Hademar Bankhofer ist ein großer Verfechter dieses Nahrungsergänzungsmittels.

„Viele Männer ab 50 und danach stellen mit Sorge fest: Im Beruf, beim Freizeitsport sowie im alltäglichen Leben kommt es zu einem Verlust an Energie. Dahinter steckt ein Mangel am männlichen Hormon Testosteron. Doch das stimmt so nicht, es ist im Körper vorhanden, jedoch inaktiv.“

Andropeak® enthält die optimale Dosis des Extraktes aus Bockshornkleesamen und aktiviert mit diesem, seit Jahrtausenden bekannten Naturheilmittel inaktives Testosteron auf natürliche Weise. **Top-Energie, mehr Leistung im Sport, gute Blutdruck-, Blutfett- und Blutzuckerwerte, Wohlfühl-Gewicht und Liebeskraft sind zurück**, so Prof. Bankhofer.

Andropeak® ist der Jungbrunnen für den Mann ab 50. Überzeugen Sie sich selbst und testen Sie noch heute!

erhältlich in Ihrer Apotheke oder online unter www.andropeak.com/shop

www.andropeak.com